

Суринов М.В,
инструктор по физической культуре
МБДОУ «ЦРР - ДС №7 «Елочка»
г. Ханты-Мансийск

Спортивный праздник, совместно с родителями,
посвященный Дню защитника Отечества в *старшей группе*
«Наши юные курсанты»

Инструктор:

Защитник Отечества-звание гордое,
Его все мальчишки готовы носить.
Но нужно быть смелым, выносливым, твердым,
Со спортом для этого нужно дружить!
Ребята! Сегодня у нас не просто праздник, сегодня честный поединок
мальчишек, девчонок и пап, братьев.
Прошу команды поприветствовать друг друга.

Команда «Летчики».

Наш девиз: «Когда мы едины, мы непобедимы!»

Команда «Танкисты».

Наш девиз: «Один за всех и все за одного».

Инструктор:

Всем командам наш пламенный....

Все: ПРИВЕТ!!!

Инструктор:

А как вы думаете, ребята, с чего начинается утро солдата? Правильно - с разминки. Предлагаю участникам нашего состязания провести разминку.

Проводится разминка под песню на военную тематику.

Инструктор:

Команды к соревнованиям готовы?

Дети: Готовы!

Команды выстраиваются парами (папа-ребенок).

Инструктор:

Самое главное качество солдата в нашей эстафете - скорость передвижения.

Эстафета «На танке».

Папа везет ребенка на тачке, у которого в руке находится кегля (граната). Они объезжают корзину - ребенок бросает в нее кеглю, затем пара возвращается к команде и передает тачку следующим игрокам. В конце эстафеты подсчитывается количество заброшенных в корзины кеглей.

Инструктор:

Разведчики-это особая военная специальность. Воины-разведчики обладают огромной выдержкой, терпением и умением действовать сообща.

Главная их задача – узнать планы врага, чтобы он не застал нашу армию врасплох, и доставить в военный штаб секретную информацию.

Эстафета «Разведчики».

Папа с ребенком, крепко держась за руки, «змейкой» оббегают 6 конусов, поставленных в один ряд, добегают до кубика, на котором лежат конверты по числу участвующих, берут один конверт, оббегают кубик, ползут попластунски и по прямой линии возвращаются к своей команде.

Инструктор: Нести службу нелегко, солдаты должны быть сильными, выносливыми, но иногда случается, так что солдатом необходимо оказать первую медицинскую помощь, в это им помогают медицинские сестры или мед. брат.

Эстафета «Скорая помощь».

Папа переносит на руках ребенка – «раненного бойца».

Инструктор: Хороший боец славится не только тем, что он знает, умеет, но и тем, что всегда готов прийти на помощь товарищу. Не зря армейская мудрость гласит: «Сам погибай, а товарища выручай».

Эстафета «Помоги товарищам».

Вам нужно очень быстро переправится через болото по кочкам (прыжки через кочки) и чтоб услышали остальные солдаты, постучать в барабан, в знак того что здесь переправа будет безопасна. Вернуться назад по прямой линии и встать в конец своей колонны.

Эстафета для командиров «Рота подъем».

На полу лежат маты, дети ложатся на них. На расстоянии 3 м. стоит стул, на котором расположены (китель, фуражка, сапоги). По сигналу «Рота подъем!» бойцы быстро встают в одну шеренгу, а командиру надо быстро надеть одежду взять оружие и встать в строй.

Инструктор:

Когда наш пограничник на посту,

Надёжно охраняется граница.

И чует нарушитель за версту,

Что не пройдёт ни он, ни зверь, ни птица.

Пограничники несут свою службу, они находятся в дозоре.

Конкурс «Воздушный ребенок»

Участвуют команды из папы и ребенка.

На ребенка надета большого размера футболка, по залу разбросаны воздушные шары. По сигналу папы начинают заталкивать шары под футболку ребенка. У кого под футболкой окажется больше шаров, тот и выигрывает.

Игра «Пограничники и нарушители».

Папы-пограничники берутся за руки и образуют круг. Дети-местные жители. Если пограничники подняли вверх руки, значит, граница открыта, и местные жители могут забегать и выбегать в эти ворота. Но как только прозвучит слово «Патруль!», бойцы опускают руки, и те, кто оказался внутри круга будут временно задержаны.

Инструктор:

Давайте посмотрим, насколько надежно охраняют границу наши пограничники. (*Подсчитывает количество местных жителей, оказавших в круге*).

Инструктор:

С последним заданием вы успешно справились. Наше военно-спортивное состязание подошло к концу, а сейчас самая торжественная часть – награждение наших пап сувенирами.

Рефлексия мероприятия «Три лица».

Инструктор показывает участникам спортивного праздника карточки с изображением трех лиц: веселого, нейтрального и грустного.

Предлагается выбрать рисунок, который соответствует их настроению.

Список источников:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 297-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст.44).
2. Государственная программа "Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2016-2020 годы" (Утверждена постановлением Правительства Российской Федерации от 30 декабря 2015 года N 1493)
3. Концепция гражданско-патриотического воспитания граждан ХМАО-Югры (распоряжение Правительства Ханты-Мансийского автономного округа – Югры от 29 декабря 2014 года N 747-рп)
4. Инструктор по физкультуре //№4, 2012, 128с.
5. Полтавцева Н.В. Физическая культура в дошкольном детстве: пособие для инструкторов физической культуры и воспитателей, работающих с детьми 5-6 лет – М.: Просвещение, 2007. – 256 с.
6. Щербак А.П. Тематические физкультурные занятия и праздники в дошкольном учреждении: Пособие для педагогов дошк. учреждений. – М.: Гуманит. Изд. Центр ВЛАДОС, 1999. – 72с.: