

# Все заботы поровну.

Давайте честно, быт — это рутина, черная работа, за которую редко хвалят, никогда не дают премий, не сулят повышений и порой вообще не замечают. Почему они раздражают даже больше, чем текучка на работе? Может, потому, что со временем устаешь даже от замечательных обычаев и великолепно спланированных повседневных дел. Особенно если приходится с ними справляться в одиночку? По статистике, в среднем на ведение домашнего хозяйства мужчины в неделю тратят 10—12 часов, работающие женщины, для которых дома наступает "вторая трудовая смена" — 28-32 часа. Как видите, счет не в нашу пользу. Да что лукавить, хотя вроде между полами установлено равенство, мужчины не рвутся заниматься бытом, правда, в разной степени. И по этому принципу их можно разделить на несколько типов.

*К какому типу принадлежит ваш партнер?*



**Муж-ДОМОСТРОЕВЕЦ.** В упор не замечая изменений, произошедших в мире за последние десятилетия, он живет по давно канувшим в Лету традициям: задача мужчины — работать и зарабатывать, место женщины — на кухне. Ну или что-то вроде того. Давным-давно Аристотель сказал относительно семейного быта: "Дела с самого начала распределены так, что у мужа одни дела, а у жены — другие. Таким образом, муж и жена под-

держивают друг друга, внося свою долю участия в общее дело". И ключевые слова здесь "поддержка" и "общее дело", но муж-домостроевец услышал только первую половину фразы и полностью отмежевался от хозяйственной сферы. У меня, мол, своя работа, а дом — на тебе, и справляйся, как хочешь. Борьбу по вовлечению чрезмерно ортодоксального супруга в домашнее хозяйство придется вести нелегкую.



**Ключ..** Поскольку никто прежде не объяснял вашему мужу, что домоводство—дело нелегкое, вам придется первой ознакомить его с этой информацией. Ученые высчитали, что обыкновенную глажку белья можно приравнять к работе каменщика, а мытье полов — к труду водителя грузовика. А 1 час заботы о собственных детях отнимет столько же сил, сколько оставит регбист, сыграв половину матча. В общем же, домохозяйка, целый день потратившая на уборку и прочие бытовые хлопоты, приложит такие же усилия, как велосипедист в гонке на 80 км. Проведя массированную бомбардировку

мужского сознания статистическими данными, требуйте помощников, например стиральную и посудомоечную машины, няню для ребенка хотя бы на один день в неделю. Если занимаетесь только хозяйством, пригрозите, что в противном случае вы готовы выйти на ежедневную работу и поделить с мужем всю "легкую" домашнюю работу пополам. Правда, это рискованный метод воздействия на супруга-ортодокса, которому легче развестись и найти жену — прирожденную домохозяйку (какой, судя по всему, была его мать), чем самому впрягаться в бытовой хомут. Поэтому, если чувствуете, что "силовой" вариант не пройдет, преподнесите свои претензии и пожелания в мягкой форме. Если вы изо дня в день будете капать на мозги мужу смесью из жалоб на тяжелую женскую долю, подчеркивая при этом, что любите его до безумия, но, несмотря на крылья любви, скоро надорветесь, он через какое-то время сообразит, что вас надо разгрузить. И не важно, сам он вызовется мыть пол или купит вам моющий пылесос. Главное — у вас теперь минимум одной заботой меньше. Не останавливайтесь на достигнутом. При умелом подходе можно переложить на мужа не меньше половины хозяйственно-бытовых полномочий, высвободив кучу времени для саморазвития и при этом не потеряв семью.



**Муж - ПАРТНЕР.** Самый комфортный вариант, поскольку этот мужчина с самого начала готов разделить домашние обязанности с вами пополам и считает такое положение вещей совершенно нормальным. Чтобы он варил на завтрак овсянку, а по субботам пылесосил ковер, его не надо уговаривать или увещевать. Более того, он убежден, что в семье супруги взаимозаменяемы, поэтому готов на время переложить на себя и ваши домашние обязанности, если вы прибо-

лели или, скажем, готовитесь к годовому отчету. Но самое интересное даже с таким современным, адекватным и удобным мужем некоторые умудряются поругаться на бытовой почве.



**Ключ.** Никогда не заставляйте мужа-партнера делать то, к чему у него не лежит душа. В конце концов, у всех у нас есть нелюбимые домашние дела. И если супруг ненавидит мыть посуду, не надо настаивать. Лучше без скандала помойте ее сами, пока муж уложит ребенка. Но не поощряйте мужа за что-либо (получил повышение на работе, подработал и принес в дом дополнительные деньги) освобождением от домашних обязанностей. Мужчины удивительно быстро теряют хозяйственную "квалификацию" и утрачивают навыки самообслуживания, если регулярно брать их долю работы на себя. И даже начинают манипулировать вами с помощью вашей же доброты.



**Муж - ОБЫКНОВЕННЫЙ.** Знает, что помогать надо, но заниматься хозяйственными делами ему страшно неохота. Такой мужчина сам не догадается, что следует выбросить мусор, даже если в кухне скопится гора отходов. Он нуждается в вечных понуканиях и руководстве, а также в проверке результатов, поскольку, выполняя домашнюю работу из-под палки, он не старается или откровенно халтурит, не пропихивая

ручку пылесоса под кровать и не вымывая тарелки с обратной стороны.



**Ключ.** Ищите дополнительные стимулы. Хорошо работает похвала. Мужчина, чей салат из огурцов был расхвален до небес, охотнее в другой раз возьмется за готовку. Второй метод — жалобы на усталость, головные боли, аллергию на пыль и моющие средства. Так что, если у вас уже есть аллергические проявления, вы смело можете, ссылаясь на свое слабое здоровье, переложить обязанность по выносу мусора на дорогого супруга. Но применяйте этот прием дозированно. Жену, которая сетует каждый день, не жалко, ее нытье становится раздражающе привычным и уже не стимулирует супруга на хозяйственно-бытовой подвиг. Учтите, зачастую лаской и другими знаками внимания можно добиться гораздо большего. Наши партнеры ведутся на них несмотря на то, что многие прекрасно понимают: это тактическая уловка слабого пола. Так что используйте женские хитрости, раз уж решили связать свою судьбу с мужчиной, который считает быт не своим делом. Или поищите другого.



Ухаживать за „боевым конем“ — очень даже мужское занятие, если делаешь это вместе с папой.

**Муж - ДОМОВИТЫЙ.** Так случилось, что центр тяжести его личности и активности полностью переместился в сферу домашнего хозяйства и он буквально вытеснил вас с кухни, отодвинул от стиральной машины и вырвал из рук пылесос. И вот уже в знак протеста вам инстинктивно хочется отобрать назад свои женские "привилегии"! Не горячитесь, лучше хорошенько подумайте: а не открываются ли перед вами благодаря такой "перемене мест" дополнительные перспективы, например, в плане творчества или карьеры? Ответ наверняка будет положительным. Только имейте в виду: довольно часто бурная хозяйственная деятельность партнера является сознательной компенсацией его неумения зарабатывать, поэтому деньги на жизнь придется добывать вам.

Вы возмущены такой перспективой? Напрасно! Оглянитесь по сторонам: в Рос-

сии несметное « количество мужчин, которые и не зарабатывают, и ничего не делают по дому. А такой вариант, согласитесь, куда хуже!



**КЛЮЧ.** Чтобы муж-домохозяин не скис, почаще хвалите и поощряйте его. Как и любой женщине важно, чтобы замечали ее хозяйственно-бытовые рекорды, так и домовитый муж надеется, что вы не станете бегать по квартире в туфлях, цenia только что им вымытые полы, и со словами: "Сроду не ела такой вкуснятины" попросите добавки его фирменных кислых щей. Отличная тактика — прикинуться беспомощной, убеждая себя и супруга, что вам-то уж точно не справиться с хозяйством на столь высочайшем уровне, как это выходит у него. И такие тонкие блинчики у вас никогда не получались, и такого блеска в ванной вам ни за что не добиться. Это утешит его самолюбие и окончательно убедит в том, что без него семья просто погибнет от голода в грязи и хаосе. Пройдет время, все привыкнут к "перевернутой модели" ваших взаимоотношений и совершенно спокойно будут консультироваться у вас по вопросам бизнеса, а у вашего мужа просить рецепт фаршированных кабачков.



**Муж ДОМОВИТЫЙ-2.** Иногда устойчивым бытовым навыкам мужчины обязан своему прежнему статусу старого холостяка или жертвы развода. Далеко не всегда свободные мужчины питаются в дорогих ресторанах деликатесами или на своей запущенной, неустроенной кухне китайской лапшой. Кому-то надоедает заказанная на дом "горячая" пицца, а кто-то в принципе предпочитает здоровый образ жизни и нормальную еду, поэтому сначала осваивает суп из пакетика, потом омлет, овсянку, картофельную запеканку, ромштекс, мозги в горшочке... и так страница за страницей всю поваренную книгу. Открыв в себе кулинарный талант, он больше никогда не зароет его в землю и будет считать своим весомым достоинством. А когда на кухне "флотский порядок", появляется стимул и к его наведению во всей холостяцкой берлоге, которая в конечном счете превращается в образцовое жилище завидного жениха.



**КЛЮЧ.** Холостяк, который умеет делать все по дому, — это, конечно, редкая удача, но и проблема одновременно. И суть ее в том, что он будет диктовать вам правила бытового сосуществования и требовать их неукоснительного выполнения. И не дай вам бог вытереть руки не тем полотенцем или без его разрешения переставить комод к другой стенке — вы сразу узнаете, что такое возлюбленный в гневе. Хозяйственный холостяк будет жить только так, как он хочет и привык, даже если в его доме "заведется" женщина. И вам придется всю жизнь играть по его законам. То есть в каком-то смысле быть не совсем хозяйкой в доме.

## В ЗВАНИИ "ГЕРОИНЯ ТРУДА"

Эти цифры и научные факты наглядно свидетельствуют о том, что домашняя работа — это нелегкий труд:

■ **ГЛАЖКА БЕЛЬЯ** занимает в год у хозяйки в среднем 200 часов.

■ **ЧИСТКА И СТИРКА ОДЕЖДЫ** — 250 часов.

■ **МЫТЬЕ ПОЛОВ** — 70 часов. Это к вопросу о том, что домохозяйка целыми днями "сидит" дома. А ей и присесть-то другой раз некогда.

■ **СУММАРНЫЙ ВЕС ВСЕЙ ПОСУДЫ, ПЕРЕМЫВАЕМОЙ ЗА ГОД**, составляет около 5 тонн! Например, в семье, состоящей всего из четырех человек, хозяйке ежегодно приходится мыть 18 000 ножей, ложек и вилок, 13 000 тарелок, 2000 кастрюль и сковородок. 8000 чашек и столько же блюдец. И все это не сидя, а стоя у раковины.

■ Наконец, целых 3 года своей жизни хозяйка тратит на **ЗАКУПКУ ПРОДУКТОВ**.

