МБДОУ "ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА - ДЕТСКИЙ САД №7 "ЁЛОЧКА"

Подписано цифровой подписью: МБДОУ "ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА - ДЕТСКИЙ САД №7 "ЁЛОЧКА"
Дата: 2020.11.19 13:37:42 +05'00'

Актуализация дополнительной образовательной программы

по хореографии для детей 6-8 лет

«В мире танца» (на 2020-2021 учебный год)

В настоящее время актуализация проводится на основании пункта 6 части 3 статьи 28 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», в соответствии с решением педагогического совета от 10.09.2020 № 1.

Корректировка проведена в «Содержательном разделе» программы.

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Месяц	Количество часов	ИТОГО
Сентябрь	4	12 часов
Октябрь	8	
Осенние каникулы	**02.10-08.11.2020**	**7 дней**
Ноябрь	8	16 часов
Декабрь	8	
Зимние каникулы	**26.12-10.01.2021**	**16 дней**
Январь	8	24 часа
Февраль	8	
Март	8	
Весенние каникулы	**30.03-04.04.2021**	**6 дней**
Апрель	8	12 часов
Май	4	
		64 часа

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Тема	Цель	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
«Давайте познакомимся»	Основные правила поведения в танцевальном зале, правила техники безопасности.	1	1	
«Удивительный мир танца»	Диагностика уровня музыкально-двигательных способностей детей на начало года.	1	1	
Музыкально ритмические движения	Формировать правильную осанку и положение головы, положение рук на талии,	1		1

	позиции ног.			
«Здравствуй сказка»	Обучить детей танцевальному шагу с носка. Формировать интерес к занятиям.	1		1
Разминка «Сказочный лес»	Научить передавать заданный образ. Развивать первоначальные навыки координации движений.	1		1
Темпы музыки	Познакомить детей с темпами музыки (медленный, умеренный, быстрый)	1	1	
Форте - пиано.	Познакомить детей с динамическими оттенками музыки.	1	1	
Игра «Путешественники»	Познакомить детей со штрихами музыки, отражение их движениями: хлопками, шагами, бегом, плавными и резкими движениями головы.	1		1
Маршировка	Формировать умение ориентироваться в пространстве. Научить перестраиваться из одного рисунка в другой	1		1
Игра «Угадай кто? »	Формировать умение слушать музыку, понимать ее настроение, характер, передавать заданный образ движениями.	1		1
Шаг с носка	Учить детей русскому хороводному плавному шагу. Развивать способность ориентироваться в пространстве.	1		1
Игра «Домик»	Развить музыкальный слух, умение начинать движение с нужного такта.	1		1
Коллективно - порядковые упражнения.	Совершенствование передавать заданный образ. Развитие чувства ритма.	1		1
Партерная гимнастика	Повысить гибкость суставов, улучшить эластичность мышц и связок, нарастить силу мышц.	1		1
Поскоки и галоп	Совершенствовать навык лёгкого поскока, бокового	1		1

	галопа, ориентировки в пространстве.			
«Виды хореографии».	Познакомить детей с видами хореографии: классический, народный, бальный, историко-бытовой и современные танцы.	1	1	
Положения и движения рук: «приглашение».	Движения ног: простой русский шаг назад через полупальцы на всю стопу; хлопки в ладоши – двойные, тройные;	1		1
«Улыбнемся себе и другу»	Поворот под руку. Простой шаг с притопом с продвижением вперед, назад в паре;	1		1
Упражнение на развитие гибкости	Разогревание первоначальных навыков координации движений.	1		1
Знакомство с русско-народным танцем	Двигаться синхронно, соблюдать дистанцию. Разучивание выученных движений с рисунком танца.	1	1	
«Ковырялочка»	Познакомить детей с особенностями русского танца.	1		1
Изучение элементов русского танца	Совершенствование координации движений, ориентирование в пространстве.	1		1
Игра «Заплетись мой плетень»	Научить строить и передвигаться по рисункам танца.	1		1
Полька «Забава»	Формировать пластику, культуру движения, их выразительность.	1		1
«Я танцую»	Формировать пластику, культуру движения, их выразительность. Научить «чувствовать» пару.	1		1
Партерная гимнастика	Повысить гибкость суставов, улучшить эластичность мышц и связок, нарастить силу мышц.	1		1
Танцуем все!	Умение правильно ориентироваться в пространстве. Совершенствование в исполнении выученных	1		1

	движений.			
«Встанем, дети, в круг»	Вспомнить и закрепить пройденный материал.	1		1
Танец «Кадриль, моя»	Развить музыкальный слух и чувства ритма. Развить умение детей перестраивать с одного темпа музыки на другой.	1		1
Маршировка	Формировать умение ориентироваться в пространстве. Научить перестраиваться из одного рисунка в другой	1		1
Вальс, марш, полька	Научить ориентироваться в видах танцевальных мелодий. Слушать музыку, понимать ее настроение, характер, передавать их танцевальными движениями.	1		1
Музыкально ритмическая игра	Развивать умение различать части музыкальных произведений, ориентироваться в пространстве.	1		1
Рисунок танца	Самостоятельно различать темповые изменения в музыке. Работа над техникой исполнения.	1		1
Партерная гимнастика	Повысить гибкость суставов, улучшить эластичность мышц и связок, нарастить силу мышц.	1		1
Танец-игра «Джайв»	Обучить детей танцевальным движениям. Формировать пластику, культуру движения, их выразительность.	1		1
«Вот как мы умеем»	Формировать правильное исполнение танцевальных шагов. Формировать правильную осанку.	1		1
Постановка танца	Правильно ориентироваться в пространстве движение вперёд, назад, направо, налево, в круг, из круга.	1		1

Упражнение на развитие гибкости	Разогревание первоначальных навыков координации движений.	1		1
Импровизация	Способность к импровизации с использованием оригинальных и разнообразных движений	1		1
Танцевальная шкатулка	Формировать правильную осанку, повысить гибкость суставов.	1		1
Игра «Круг дружбы»	Развить музыкальный слух, умение начинать движение с нужного такта.	1		1
Танцевальная композиция «Не детское время»	Обучить детей танцевальным движениям. Формировать пластику, культуру движения, их выразительность.	1		1
Перестроения	Формировать умение ориентироваться в пространстве. Научить перестраиваться из одного рисунка в другой	1		1
Двигательная игра	Развить навык синхронного выполнения движений в одном темпе.	1		1
Знакомство с эстрадным танцы	Познакомить с новой композицией, обсудить содержание. Разучить отдельные элементы.	1	1	
Танцевальный шаг	Закреплять навык танцевального шага с носка. Четко исполнять перестроения.	1		1
Игра «Ритмический зонтик»	Развивать умение передавать ритмический рисунок хлопками и притопами.	1		1
Постановка танца	Совершенствование в исполнении выученных движений. Работа над техникой исполнения.	1		1
«Современный танец»	Познакомить детей с различными направлениями в	1		1

	современной хореографии: хип-хоп, брейк, диско, рок-н-ролл, фристайл.			
Импровизация	Способность к импровизации с использованием оригинальных и разнообразных движений	1		1
Разминка «Весеннее настроение»	Научить правильно исполнять движения. Научить передавать заданный образ.	1		1
Игра «Мы пойдем сначала вправо»	Обучить детей танцевальным движениям. Формировать пластику, культуру движения, их выразительность.	1		1
Партерная гимнастика	Повысить гибкость суставов, улучшить эластичность мышц и связок, нарастить силу мышц.	1		1
«Вот как мы умеем»	Формировать правильное исполнение танцевальных шагов. Формировать правильную осанку.	1		1
Двигательная игра	Развить навык синхронного выполнения движений в одном темпе.	1		1
Игры, этюды, танцы по выбору детей.	Поддерживать желание детей играть в музыкальные игры, исполнять знакомые движения.	1		1
Общеразвивающие упражнения.	Упражнение на укрепление мышц спины, ног, рук, корпуса.	1		1
Музыкальные ролевые игры.	Развивать умение запоминать и передавать ритмический «рисунок» самостоятельно.	1		1
Коллективно – порядковые упражнения «Узоры»	Развивать чувство ритма, обучить детей танцевальным движением. Разминка в кругу. Ходьба по кругу.	1		1
Детский бальный танец	Формировать правильное исполнение танцевальных шагов. Научить перестраиваться из одного рисунка в другой.	1		1

Перестроения	Шаг полонеза. Перестроения – круг, диагонали, колонна, через одного на полукруг, «шторки», круг.	1		1
Постановка танца	Находить свое место в строю и входить в зал организованно.	1		1
Танцевальная шкатулка	Совершенствование в исполнении выученных движений. Работа над техникой исполнения.	1		1
«Мы собираемся на бал»	Вальсовая дорожка, балансе, правый поворот, переходы в парах.	1		1
	ИТОГО	**64**	**7**	**57**

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН

№	Содержание	Сроки	Концертные номера
1	День матери	ноябрь	флешмоб к Дню матери
1	Новый год	декабрь	Общеразвивающие группы: Общий танец «Деды Морозы» «Танец Супергероев» (мальчики) Танец «Звездочки» (девочки) Группы компенсирующей направленности: Танец «Деды Морозы» (мальчики) Танец «Звездочек» (девочки)
2	День защитника Отечества	февраль	Общий танец с флажками
3	Международный женский день	март	Общеразвивающие группы: Общий танец «Дочки и сыночки» Группы компенсирующей направленности: Общий танец «Мамочка моя»
4	Выпускной бал	май	Общий танец «Вальс» Общий танец «Мы дети солнца»